

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਛਾਰਮ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਯਮ

ਇਸ ਲੀਫਲੈਟ, ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਲੇਬਲ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ ਤੋਂ, ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ
ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਨਾ
ਅਤੇ ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰ
ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਖਾਉਣ ਵਿਚ ਮੱਦਦ
ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਕੰਮ ਵਾਲੀਆਂ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਏਜੰਸੀ

ਕੰਮ ਵਾਲੀਆਂ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਏਜੰਸੀ
ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਭਾਗ
1001 I Street,
Sacramento,
California 95814

A
No. 9



ਜੇ ਮੈਂ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ
ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂਹੁੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ
ਦੇ ਜ਼ਿਹੜ ਫੈਲਣ ਦੇ ਲੱਛਣ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੀ ਹੋ
ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਫਲ੍ਹੂ ਜਾਂ ਢੂਜੀਆਂ ਆਮ ਬਿਮਾਰੀਆਂ
ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੇਤ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ
ਸਿਰ ਦਰਦ, ਚੱਕਰ, ਪੇਟ ਵਿਚ ਗਲਬੜ, ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ
ਧੂੰਦਲਾਪਨ, ਫਲ੍ਹੂ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਲੱਛਣ, ਪੱਦੜ ਜਾਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ
ਦਰਦ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਡੱਕਟਰ ਕੌਲ ਲੈਕੇ ਜਾਏ। ਇਹਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ
ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਖੇਤ ਵਿਚ ਬੂਟਿਆਂ ਅਤੇ ਕੀੜੇ
ਮਕੋਝੀਆਂ ਕਰਕੇ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਪੱਦੜ ਪੈ ਸਕਦੇ
ਹਨ।



ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈਣ
ਵੇਲੇ ਡੱਕਟਰੀ
ਦੇਖਭਾਲ ਇਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ

ਜਿਥੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ
ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਪ੍ਰਗਟਮ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ
ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਕੀਤਾ
ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ
ਤੁਹਾਨੂੰ ਡੌਰਨ ਡੱਕਟਰ ਕੌਲ ਪੁੱਛਾਇਆ ਜਾਏ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ
ਕਰਦਿਆਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਰੱਡੀ ਚਲਾ ਕੇ ਡੱਕਟਰ
ਕੌਲ ਨਾ ਜਾਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ
ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡੱਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਖਰਚਾ ਨਹੀਂ
ਅਦਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ।

ਮੇਰੇ ਕੀ ਹੱਕ ਹਨ?

- ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿਥੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ
ਸੀ
 - ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਖੇਤ
ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ (ਆਰਈਆਈ)
 - ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਾ ਨਾਂ
 - ਸਰਗਰਮ ਤੱਤ ਦਾ ਨਾਂ
 - ਈਪੀਏ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੰਬਰ
- ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਇਹ ਦੱਸਣਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ
ਕਿ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੇ
ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ
ਬਿਮਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ,
ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ
ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ
ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਡੌਰਨ ਡੱਕਟਰ ਕੌਲ
ਲਿਜਾਈਆ ਜਾਏ

ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਥੇ ਰੱਖੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਬਿਨਾ ਪੁੱਛਿਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਰਿਕਾਰਡ ਵੇਖਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਲ ਵਿਚ ਹੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਬਾਰੇ ਇਥੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ

2. ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਸਜ਼ਾ ਜਾਂ ਧਮਕੀ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਾਲਾਤ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਨਾ ਤਾਂ ਕਿਸਾਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਜਾਏਗਾ ਕਿ ਇਹ ਸਿਕਾਇਤ ਕਿਸ ਨੇ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀਆਂ ਸਮਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿਧਾਨਾਂ ਦੀ ਛੋਠਨ ਜਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਹੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਮੱਸਿਆ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਿਕਾਇਤ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਉਂਟੀ ਬੇਤੀਬਾੜੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਦੂਜੀਆਂ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਿਕਾਇਤਾਂ (ਗੁਸਲਖਾਨਿਆਂ, ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਆਦਿ) ਸਨਾਤੀ ਸਬੰਧਾਂ ਦੇ ਕੈਲੀਫਰਨੀਆ ਵਿਭਾਗ ਕਾਲ/OSHA ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨੂੰ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਟੈਲੀਫੋਨ-ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪੰਨਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।



3. ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਰਕਰ ਦੇ ਮੁਆਵਜੇ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਾਇਰ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਵਰਕਰ ਦਾ ਮੁਆਵਜਾ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਖਰਚੇ ਅਤੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਉਜ਼ਰਤ ਅਦਾ ਕਰੇਗਾ।

4. ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਗਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਡਾਟਾ ਸ਼ੀਟਾਂ (ਐਮਐਸਡੀਐਸ) ਅਤੇ ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਥੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਵੇਖਣ ਦਾ ਹੱਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ। ਐਮਐਸਡੀਐਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਰਿਕਾਰਡ ਅਤੇ ਐਮਐਸਡੀਐਸ ਇਥੇ ਰਖੇ ਹੋਏ ਹਨ

ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਕ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਾਊਂਟੀ ਬੇਤੀਬਾੜੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ, ਸਥਾਨਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ, ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਜਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਭਾਗ (ਡੀਪੀਆਰ) ਵਿਚ ਜਾਓ।

ਡੀਪੀਆਰ ਨੰਬਰ ਹਨ:

- Anaheim (714) 279-7690
- Fresno (559) 445-5401
- Sacramento (916) 324-4100

ਮੈਂ ਕਿਹੜੀ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ ਦੀ ਚੁਕੜ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੇਤਾਂ ਵਿਚ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਿਥੇ ਹਾਲ ਵਿਚ ਹੀ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮੈਰੀ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ ਵਿਚ ਕੀ ਕੁਝ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਅਸਰ

- ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜ਼ਖਮੀ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਜੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹੋ
- ਕਿਹਨਾਂ ਤੱਤੀਕਾਂ ਨਾਲ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਰੀਰ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਸੁਰੱਖਿਆ

- ਕੰਮ ਖਤਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
- ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਦੇਰ ਲਈ ਦਾਖਲੇ ਦੀ ਪਾਬੰਦੀ ਅਤੇ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਥਾਵਾਂ, ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਅਸਰ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਕਿਥੇ ਫੌਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ
- ਨੌਕਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ
- ਇੱਕ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਰਲਾਉਣੇ ਜਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ,

ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਸਜ਼ਾ ਜਾਂ ਧਮਕੀ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਾਲਾਤ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਨਾ ਤਾਂ ਕਿਸਾਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਜਾਏਗਾ ਕਿ ਇਹ ਸਿਕਾਇਤ ਕਿਸ ਨੇ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ ਦਿਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੰਮ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਏ।

ਮੈਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਲੇਬਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੇਬਲ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ (ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਜਾਂ ਪੈਟਾਂ ਅਤੇ ਲੋਪੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਵਾਲੀ ਕਮੀਜ਼) ਵਰਗੀਆਂ ਕੁਝ ਖਾਸ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਾ ਕੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਸਮਾਂ ਕਿਉਂ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖੇਤ ਵਿਚ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਦਾਖਲੇ ਦੀ ਪਾਬੰਦੀ ਵਾਲਾ ਵਕਤ (ਆਰਈਆਈ) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਖਾਣ, ਬੀਜੀ ਸਿਗਰੇਟ ਪੀਣ ਜਾਂ ਬਾਬੂਮ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋ ਲਓ। ਖੇਤ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹਾਓ ਜਾਂ ਸ਼ਾਵਰ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਭੁਹਾਰ ਲਓ।

'ਪਾਬੰਦੀਸ਼ੁਦਾ ਦਾਖਲੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਪਾਬੰਦੀਸ਼ੁਦਾ ਦਾਖਲੇ ਦਾ ਸਮਾਂ (ਆਰਈਆਈ) ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਾ ਉਹ ਸਮਾਂ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਖੇਤ ਵਿਚ ਜਾਣ ਦੀ ਇਜ਼ਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਜੇ ਇੱਕ ਆਰਈਆਈ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਬੂਟੇ ਨੂੰ ਛੂਹੇਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਕ ਬੂਟੇ 'ਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਸਮਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੋਰਨਾ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕੁਝ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਸਮਾਂ ਲੰਘਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਛਿੜਕਾਅ ਕੀਤੇ ਗਏ ਖੇਤ ਜਾਂ ਗ੍ਰੀਨ ਹਾਊਸ ਦੇ ਨੇੜੇ ਜਾਂ ਅੰਦਰ ਵੀ ਸ਼ਾਇਦ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਿਸਾਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫੋਰਮੇਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

- ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਬਾਰੇ
- ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
- ਖੇਤ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਛਿੜਕਾਅ ਕੀਤੇ ਗਏ ਖੇਤਾਂ ਅਤੇ ਗ੍ਰੀਨ ਹਾਊਸਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਠਹਿਰਣ ਬਾਰੇ ਹਿਦਾਇਂ 'ਤੇ ਅਮਲ ਕਰੋ।

ਕੀ ਮੈਂ ਇੱਕ ਖੇਤ ਅੰਦਰ ਕਦੇ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ, ਜੇ ਆਰਈਆਈ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਹੈ?

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਨੀਂ ਦੇਰ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੇਤ ਅੰਦਰ ਨਹੀਂ ਜਾਣ ਚਾਹੀਦਾ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਆਰਈਆਈ ਖਤਮ ਨਾ ਹੋ ਜਾਏ। ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਰਈਆਈ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਖੇਤ ਅੰਦਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਛੂਹੋਗੇ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟੈਕਟਰ ਚਲਾ ਰਹੇ ਹੋ।

ਹੋਰ ਵੀ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਆਰਈਆਈ

ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਖੇਤ ਅੰਦਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਘੱਟੋਂ ਘੱਟ ਚਾਰ ਘਟੀ ਬਾਅਦ ਖੇਤ ਵਿਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਫਿਰ ਇਥੇ ਵੀ ਕੁਝ ਲੇਮ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਫੋਰਮੇਨ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਲੋਨਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਖੇਤ ਵਿਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹਨਾਂ ਲੋਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚੱਸੋ। ਉਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਖੇਤ ਵਿਚ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਠਹਿਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੁਝ ਕਿਸਮ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਖੇਤ ਵਿਚ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਲਈ ਠਹਿਰਣ ਦੀ ਇਜ਼ਜ਼ਤ ਦਿਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਖੇਤਾਂ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਮਹਾਰੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਜਾਂ ਪੇਦਿਆਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਨਹਾਓ ਜਾਂ ਸ਼ਾਵਰ ਲਓ।

ਤੁਹਾਡੇ ਫੋਰਮੇਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

- ਛਿੜਕੇ ਗਏ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਾ ਨਾਂ ਅਤੇ ਆਰਈਆਈ ਦਾ ਸਮਾਂ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਰਹੇਗਾ
- ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਕਿਹੜੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਮੁਢਲੀ ਡਾਂਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ
- ਜੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹੋ
- ਕਿਹੜਾ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
- ਬਹੁਤੀ ਗਰਮੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਮੀ ਕਾਰਨ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਮੁਢਲੀ ਡਾਂਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ
- ਸਿਥੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਸ ਖੇਤ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਰੀਰ ਧੋਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਕਿਉਂ ਪੈਂਦੀ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਆਰਈਆਈ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਾਉਣ ਲਈ ਸਾਰੇ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣ ਦੇਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ; ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣ ਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸ਼ਾਈਮੀ ਲਈ ਸਾਬਣ, ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਤੇਲੀਏ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸੰਕੇਤ ਵੇਖਦੇ ਹੋ, ਜੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਖੇਤ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹੋ!

DANGER PELIGRO



KEEP OUT
NO ENTRÉ

Grower: _____

Field Identification: _____

REI Expiration Date: _____

ਮਤਾ 65

1986 'ਚ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਬਾਰੇ ਐਨਡੋਰਸਮੈਟ ਕਾਨੂੰਨ 1986 (ਮਤਾ 65) ਨਾਂ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨ ਪਾਸ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਮਤਾ 65 ਹੇਠ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਲੋਂ ਉਹਨਾਂ ਰਸਾਇਨਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਈ ਜਾਏਗੀ, ਜਿਹਨਾਂ ਨਾਲ ਕੈਸਰ, ਜਨਮ ਵਿਵਾਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਜਨਕ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਮਤਾ 65 ਸੂਚੀ ਵਿਚ ਰੰਗ ਦਾ ਮਸਾਲਾ, ਘੋਲਕ, ਕੀਟਨਾਸਕ, ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਭੋਜਨ 'ਚ ਮਿਲਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਸੇਵਤ ਕਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਰਸਾਇਨ ਹਨ। ਜੇ ਇੱਕ ਕੀਟਨਾਸਕ ਮਤਾ 65 ਦੀ ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨੈਕਰੀਦਾਤਾ ਨੂੰ, ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀਟਨਾਸਕ ਨਾਲ ਸਿਧਾ ਸੀਪਰਕ ਹੋਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਅਹਿਮ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਨੈਕਰੀਦਾਤਾ, ਮਤਾ 65 ਦੀ ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਇੱਕ ਕੀਟਨਾਸਕ ਦਾ ਛਿੜਕਾਅ ਕੀਤੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਕੋਈ ਖਤਰਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇਣ ਦੀ ਚੋਣ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਨੈਕਰੀਦਾਤਾ ਵਲੋਂ ਹੋਰੇ ਕੀਟਨਾਸਕ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰਖੋ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਕੱਰਡ ਦੀ ਥਾਂ ਬਾਰੇ ਪੱਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਛੋਰਮੈਨ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਟੇਬਲ ਵਿਚ ਉਹਨਾਂ ਕੀਟਨਾਸਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੈ, ਜੋ ਮਤਾ 65 ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿਚ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

> >

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਵਿਚ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਛੋਰਮੈਨ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਾਊਂਟੀ ਦੇ ਖੇਤੀਬੱਧੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜਾਂ ਕੀਟਨਾਸਕ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਭਾਗ (DPR) ਨਾਲ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਾ ਨੰਬਰ ਚਿੱਟੇ ਪੌਨਿਆਂ ਵਾਲੀ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ 'ਚ ਲੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਡੀਪੀਆਰ ਨੰਬਰ ਹਨ:

• Anaheim(714)279-7690

• Fresno(559)445-5401

• Sacramento(916)324-4100

ਮਤਾ 65 ਦੀ ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਰਜਿਸਟਰਡ ਕੀਟਨਾਸਕ

ਕੈਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਕੀਟਨਾਸਕ

ਆਰਸੈਨਿਕ ਐਸਿਡ
ਆਰਸੈਨਿਕ ਪੈਟਾਭੋਕਸਾਈਡ
ਆਰਸੈਨਿਕ ਟ੍ਰਾਈਅੱਕਸਾਈਡ
ਕਾਰਡਾਈਲਿਕ ਐਸਿਡ
ਕੈਪਟਾਨ
ਕੈਲੋਰੋਥਾਲੋਨਿਲ
ਕ੍ਰੈਮਿਕ ਐਸਿਡ
ਕ੍ਰਿਚਿੰਟ
ਕੈਨਿੋਨਾਈਟ
ਡੀਡੀਵੀਪੀ (ਡਾਈਕਲੋਵੈਂਸਮ)
ਪੈਂਡਾਈਕਲੋਗੈਨੀਨ
1 , 3 -ਡਾਈਕਲੋਗੈਨ
ਡਾਇਓਕਟਿਲ ਫਾਈਲੇਟ
ਡਾਇਪ੍ਰੈਣੀਲ ਆਈਸੈਸਿਨਕੋਰੋਨੇਟ
ਡਿਓਰਨ
ਐਖਿਲੀਨ ਆਂਕਸਾਈਡ
ਫੈਨੋਜਾਈਕਾਰਬ
ਫ੍ਰਾਲੈਪ

ਛਾਰਮਲਡੀਹਾਈਡ (ਗੈਸ)

ਏਈਪ੍ਰੈਡੀਓਨ
ਲੀਨਡੇਨ
ਮੈਲਕੋਸਥ
ਮਨੋਬ
ਮੇਟਮ ਸੈਡੀਅਮ
ਮੇਟਿਗਮ
ਆਂਕਸਾਡਾਈਜ਼ਨ
ਪੈਟਾਕੋਲੋਗੀਨਾਲ
ਪ੍ਰੇਪਜਾਈਟ
ਪ੍ਰੋਨਾਮਾਈਡ (ਪ੍ਰਾਈਜ਼ਮਾਈਡ)
ਪ੍ਰੈਮੀਲਿਨ ਆਂਕਸਾਈਡ
ਸੈਡੀਅਮ ਡਾਈਕਰੋਮੇਟ
ਚਾਈਚਿੰਡੀਕਰਬ
ਵਿਨਕਲੋਸੋਲੀਨ
ਟੈਰਸ਼ਲ

ਜਨਮ ਵਿਵਾਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰਜਨਕ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਕਾਰਨ
ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਕੀਟਨਾਸਕ

ਐਮੀਟਰਾਜ਼
ਆਰਸੈਨਿਕ ਪੈਟਾਭੋਕਸਾਈਡ
ਆਰਸੈਨਿਕ ਟ੍ਰਾਈਅੱਕਸਾਈਡ
ਬ੍ਰੈਮਕਸੈਨਿਲ ਆਂਕਟੈਨੈਟ
ਕੋਲੋਰਸਲਾਡਿਊਰਨ
ਡਾਈਕਲੋਵੈਂਸਮ ਮਿਸਾਈਲ
ਡਾਈਸੈਡੀਅਮ ਸਾਈਨੋ-ਡਾਈਬੀਓਮਾਈਡੈਕਰਬੋਨੋਨੋਟ
ਈਮੀਲੀਨੀ (ਈਕਾਈਲ ਡਾਈਪ੍ਰੈਣੀਲ-ਬੀਕਾਰਬਾਮੇਟ)
ਐਖੀਲਿਨ ਆਂਕਸਾਈਡ
ਫਿਨੋਜ਼ਪੈਂਡ੍ਰੇਪ ਐਕਿਲ
ਫਲੂਆਜ਼ੀਡ੍ਰੇਪ ਬੁਟਾਈਲ
ਫਲੂਵੈਲੋਰੇਟ
ਹਾਈਡ੍ਰੈਪੈਥਲਨਾਨ
ਲੀਨੂੰਨ
ਮੇਟਮ ਸੈਡੀਅਮ
ਮੇਟਿਗਮ

ਮੀਕਾਈਲ ਥ੍ਰੈਮਾਈਡ(ਖ਼ਨਿਆਦੀ ਫਿਊਮੀਗੈਂਟ ਵਜੋਂ)

ਮਾਈਕਲੈਬੁਟਾਨਿਲ
ਨਾਈਮ
ਰਿਟ੍ਰਾਪਾਈਰਿਨ
ਆਂਕਸਾਡਾਈਜ਼ਨ
ਆਂਕਬੀਝੀਟੈਨ-ਮੀਕਾਈਲ
ਪੋਟਾਸੀਅਮ ਡਾਈਮਿਸਾਈਲਡਾਈਵਿਚਿਕਾਰਬਾਮੇਟ
ਪ੍ਰੇਰਜਾਈਟ
ਕੈਮੋਰੋਚਿੰਨ
ਸੈਡੀਅਮ ਡਾਈਮਿਸਾਈਲਡਾਈਵਿਚਿਕਾਰਬਾਮੇਟ
ਸਟ੍ਰੈਪਟੈਮਾਈਸਿਨ ਸਲਫੇਟ
ਚਾਂਡਿਨੈਟ ਮਿਥਾਈਲ
ਟਾਈਆਡੀਮੈਨ
ਟਾਈਬੁਟਿਲਿਨ ਮਿਥਾਕਾਈਲੇਟ
ਟਾਈਫੈਲੀਨ
ਵਿਨਕਲੋਸੋਲੀਨ
ਵਾਰਫਾਰਿਨ
ਐਖੀਲਿਨ ਗਲਾਈਕੋਲ ਮੋਨੋਮੋਥਿਲ ਈਂਕਰ

ਮੁੱਲੀਂ ਵਿਖੀਆ ਤਰੀਕੇ

ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਮੁੱਲੀਂ ਵਿਖੀਆ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਏ



- ਲੈੰਬੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਅਤੇ ਲੈੰਬੀਆਂ ਪੈਟਾਂ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ, ਸੂਸ ਜਾਂ ਲੈੰਬੀਆਂ ਸੁਥਾਂ, ਇੱਕ ਹੋਟ ਜਾਂ ਸਕੌਰਡ ਅਤੇ ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਓ
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਸਾਫ਼ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸੁਰਖ ਨਹੀਂ ਹਨ।



- ਖਾਣ, ਪੀਣ, ਤਮਾਸ਼ੇਮੀ, ਚੁਟਿਆਂ ਗਾਮ ਜਾਂ ਬਾਬੂਮ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਹੋਥ ਧੋ ਲਵੇ
- ਖੇਤ ਵਿਚ ਲੱਭੀ ਗਈ ਲਕੜੀ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਤਿਆਰ ਨਾ ਕਰੋ



- ਕੀਟਨਾਸਕ, ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਅਤੇ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ
- ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਦੁਆਰਾ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਧੋ ਲਵੇ
- ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਢੂਸੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਤੋਂ ਵੰਘਰਾ ਕਰਕੇ ਧੋਵੋ



- ਕੰਮ ਤੋਂ ਘਰ ਵਿਚ ਆਕੇ ਸਿੰਠੀ ਵੀ ਛੇਡੀ ਹੋ ਸਕੇ ਨਹਾਓ ਜਾਂ ਸੌਂਵਰ ਹੇਠਾਂ ਸਰੀਰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ
- ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸ਼ਹਾਈ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਾਲਾਂ 'ਤੇ ਸੈਂਧੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ
- ਸਾਫ਼ ਕੱਪੜੇ ਪਾਓ

ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਣ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਡੱਕਟਰ ਕੋਲ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

- ਜੇਂਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਛਿੜਕਾਅ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪੇਂਦਿਆਂ, ਜਮੀਨ, ਮਿੰਜਾਈ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਛੁਹੇਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸਪ੍ਰੇ ਦੀ ਛੁਹਾਰ ਸਹਮਣੇ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੀਟਨਾਸਕ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਕੱਪੜਿਆਂ 'ਤੇ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ
- ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਤੋਂ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ
- ਕੁਝ ਕੀਟਨਾਸਕ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਰਾਹੀਂ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਔਦਰ ਚਲੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਗੇਇਆਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਛੋਗਮੇਨ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।
- ਜੇ ਬਿਮਾਰੀ ਜ਼ਖਮ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਨਾਲ ਸਖ਼ਹਿਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਉਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਡੱਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਦਾ ਮਰਜ਼ਾ ਦੇਣਾ ਪਿਆਂਗਾ
- ਜੇ ਇਸ ਹਾਲਤ ਦਾ ਸਬੰਧ ਕੰਮ ਨਾਲ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਜ਼ਖਮ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੇ ਦੋਹਨ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਨ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਉਜ਼ਰਤ ਵੀ ਦਿੜੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਮੁੱਲੀਂ ਸਹਾਇਤਾ



- ਜੇ ਕੀਟਨਾਸਕ ਤੁਹਾਡੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਜਾਂ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਛੁੱਲ੍ਹ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਛਿੜਕਾਅ ਹੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਫੈਰਨ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜੇ ਉਪਲਬਧ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਲਵੇ।
- ਹੋਰ ਸਾਫ਼ ਕੱਪੜੇ ਪਾਓ
- ਚਮੜੀ ਧੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਟਨਾਸਕ ਛੁੱਲ੍ਹਣ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਛੋਗਮੇਨ ਨੂੰ ਦੱਸੋ



- ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਜਾਂ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਖਾਰਸ ਜਾਂ ਜਲਣ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ, ਫੈਰਨ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋ ਲਵੇ।
- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਣੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ
- ਆਪਣੇ ਛੋਗਮੇਨ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡੱਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਡੱਕਟਰ ਕੋਲ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲਵੇ
- ਕੀਟਨਾਸਕਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਖੁਰਾਕ ਵਾਲੇ ਕੰਟੋਨਰਾਂ ਵਿਚ ਨਾ ਪਾਓ
- ਕੀਟਨਾਸਕਾਂ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੰਟੋਨਰਾਂ ਵਿਚ ਨਾ ਪਾਓ
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸਕਾਂ ਤੋਂ ਢੂਰ ਰੱਖੋ



- ਕੀਟਨਾਸਕਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਖੁਰਾਕ ਵਾਲੇ ਕੰਟੋਨਰਾਂ ਵਿਚ ਨਾ ਪਾਓ
- ਕੀਟਨਾਸਕਾਂ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੰਟੋਨਰਾਂ ਵਿਚ ਨਾ ਪਾਓ
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸਕਾਂ ਤੋਂ ਢੂਰ ਰੱਖੋ